

## PRAKTISCH

### ► Waar

Karus, campus Gent  
Gebouw 3 "Kasteel", lokalen 'le petit château' en 'maaltebrugge'  
Beukenlaan 20  
9051 Sint-Denijs-Westrem

### ► Wanneer

Elke maandagvoormiddag van 9.30-12.00 u.

Het programma start met twee volle dagen in dagtherapie(\*) op maandag van 8.30 tot 15 u. Aansluitend loopt het programma door in postkuur, enkel op maandagvoormiddag.

(\*) tenzij de postkuur kan starten binnen de 4 weken na opname.

### ► Kostprijs

De deelname bedraagt 3 euro/week.

Voor dagtherapie (indien van toepassing) wordt een vaste vergoeding gevraagd afhankelijk van de tegemoetkoming van de mutualiteit.



### MEER INFO

Inge Claeys via

► 09 244 68 11

► vic@karus.be

### Algemene contactgegevens

[www.karus.be](http://www.karus.be)

09 210 69 69

### Oponamedienst

[opnamezorgvragen@karus.be](mailto:opnamezorgvragen@karus.be)

09 210 68 68

### V.U. KARUS

Caritasstraat 76, 9090 Melle  
[www.karus.be](http://www.karus.be) – [info@karus.be](mailto:info@karus.be)  
Maatsch. zetel: Caritasstraat 76,  
9090 Melle  
RPR Gent, afd. Gent



**KARUS**

TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# VERSTERKEN INNERLIJKE COACH

DGT-NAZORGGROEP



Campus Gent

**KARUS**

TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

## VERSTERKEN INNERLIJKE COACH

Zelfsturing en coaching in groep voor mensen met emotieregulatieproblemen

► Coachingsgroep voor en van patiënten o.l.v. 2 ervaren DGT-therapeuten

► VIC ondersteunt in

het blijvend toepassen van vaardigheden na een behandelperiode

transfer van geleerde vaardigheden naar de leefomgeving

uitbreiden van zelfzorg en ondersteuning in eigen netwerk

vergroten van zelfvertrouwen en eigen verantwoordelijkheid.

► Gebaseerd op de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.

### ► Voor wie

VIC is er voor mensen met emotieregulatieproblemen die meer stabiliteit willen ervaren in denken, voelen en doen.

Deelnemers aan het programma hebben een ambulante of residentiële DGT-behandeling gevolgd en hebben een basiskennis in de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.

Crisisbegeleiding behoort niet tot de mogelijkheden. Een parallelbegeleiding bij een individuele coach is aangewezen.

### ► Wat doen we

Elk groepslid brengt een situatie mee waarin het toepassen van vaardigheden moeilijk loopt en bereidt een coachingsvraag voor aan de hand van DGT-instrumenten (KOV, EOv, voor- en tegens, gedragsanalyse,...).

In de groep leren we verschillende vaardigheden (uit alle modules) zodanig te combineren en af te stemmen op elkaar om elke situatie vaardig aan te pakken.

Je wordt verwacht een eigen cursus mee te brengen (downloaden werkbladen) of het werkboek aan te schaffen.

## COMMITMENT = BELANGRIJK

Versterken van Innerlijke Coach staat of valt met de bereidheid van de deelnemers om dagelijks te oefenen met het toepassen van nieuwe vaardigheden en het loslaten van oude gewoontes.

Deelnemers bereiden elke week hun vraag naar de groep voor. Een week later brengen ze verslag uit van hun ervaringen met de inzichten en tips.

Er wordt een minimum engagement verwacht van 4 weken op rij.

## AANMELDEN

Aanmelden voor VIC doe je bij Inge Claeys via mail: [vic@karus.be](mailto:vic@karus.be)

De eerste dag ga je langs bij dr. Vogels voor een intakegesprek en onderteken je een aanwezigheids- en huiswerkovereenkomst.



## Team

### ► Psychologen

An Desloover en Fien Van Heddegem, psychologen verbonden aan het behandelprogramma van Cadans, een afdeling voor emotieregulatieproblematiek binnen KARUS.

### ► Contact

[vic@karus.be](mailto:vic@karus.be)